



ZDRAVSTVENA PREVENTIVA

v Središču Vitalis za zaposlene na
Slovenskih železnica

KAJ LAHKO IZBERETE?

Izbirate lahko med tremi (3) programi:

- dvodnevni Zdravstveno preventivni program
- dvodnevni Program za obvladovanje stresa
- enodnevni Zdravstveno preventivni program

KAKO SE PRIJAVIM?

Izpolnite priloženo prijavnico in jo po elektronski pošti pošljite na info@sredisce-vitalis.si ali pa nas pokličite na 031 620 107

KAJ PROGRAMI PONUJAJO?

- strokovno vodene vadbe
- gibalna klinika
- spinning
- pilates
- Vodno mesto Atlantis
- predavanje o zdravi prehrani
- sprostitvene tehnike
- savna
- masaža in pedikura
- uravnotežna prehrana
- nočitev v Središču Vitalis
- druženje in večerja v restavraciji

KDO SE LAHKO UDELEŽI ZDRAVSTVENE PREVENTIVE?

Vsi zaposleni na SŽ po petih (5) letih delovne dobe na SŽ in to BREZPLAČNO!

NA KOLIKO ČASA VAM PRIPADA?

Zdravstvene preventive v Središču Vitalis se lahko udeležite vsaki dve leti in pol (2,5). Za udeležbo na programu vam pripadata dva (2) dodatna dneva dopusta.



N: Hladilniška pot 28
1000 Ljubljana
T: 01 200 95 50

I: info@sredisce-vitalis.si
W: www.sredisce-vitalis.si
GSM: 031 620 107